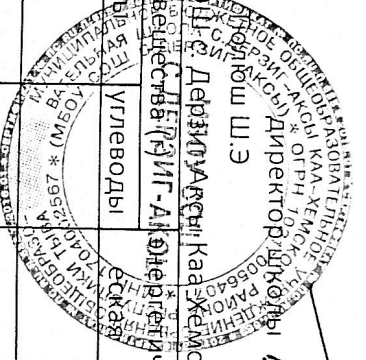


Утверждаю

Директор ШЭ  


Меню на 10 дней МБОУ СОШ № 2 Дерзидунский Каа-Хемского района

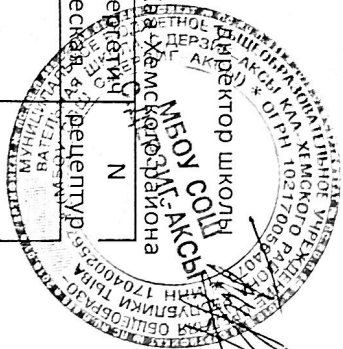
Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в	пищевые вещества (г/100г)			Эквивалент	N рецептур	
			белок	жиры	углеводы			
неделя 2 вторник 19.04.22г	2 день  обед  Каша жидкая молочная (из крупы)	250	3,7	5,78	19,67	140,64	183	
		Масло порциями	5	0	4,1	0,05	37,5	14
		Кефир	200	5,8	5	8	106	966
		Творог со сметаной	75	14,56	10,69	2,18	163,22	
		Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	12
Итого	Фрукты	100	32,06	26,37	98,57	823	1358	



Утверждаю

Тюлюш  
Ш.Э

Меню на 10 дней МБОУ СОШ с. Дерзиг-Аксы Кв. Хемскаго района



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность	N рецептур	
			белок	жиры	углеводы			
неделя 2 понеделник 18.04.22г	1 день							
		Суп рассольник	250	0,34	0,64	1,95	14,55	96
		Гуляш из мяса птицы	80	12,02	10,6	3,36	160,37	246
		макаронные изделия	100	2,34	16,71	3,79	174,02	312
		Салат витаминный	100	8,29	6,8	24,73	187,24	49
		Чай с шиповником	200	0,385	0,17	20,35	125	388
		Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	12
Конфеты	2 шт							
ИТОГО			29,035	19,01	101,34	736,71	887	