

Утверждаю _____ директор школы

Меню на 10 дней МБОУ СОШ № 10 г. Дерзир-Айбакан Хервского района

МБОУ СОШ № 10

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в	пищевые вещества (г)			энергетическая	N рецептур
			белок	жиры	углеводы		
20.04.22 г неделя 2 среда	3 день						
обед	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	0,3	0,02	2,12	9,43	82
	Котлета по помашнему	80	10,9	8,67	9,25	155	268
	макаронные изделия	100	8,77	9,35	57,93	336,51	309
	Соус подлив						
	Салат "Оливье"	100	6,33	14,85	7,82	189,66	
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	12
	Какао с молоком	200	3,52	3,72	25,49	145,2	959
Печенье	2 шт						
ИТОГО			25,53	24,34	70,31	598,52	444