



Меню на 10 дней МБОУ «Школа №13» Дерзиг-Аксы, Кaa-Хемского района

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в	пищевые вещества (г)			энергетическая	N рецептур
			белок	жиры	углеводы		
21.04.2022 г. неделя 2 четверг  обед	4 день						
	Суп крестьянский с пшеничной крупой	250	4	2,99	3,16	65,22	
	Котлеты рыбные	75	7,32	2,16	3,72	63,6	352
	рис отварной	100	5,82	9,74	50	298,47	304
	Соус подлив						
	Салат овощной	100	1	0,4	2,3	21	71
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	12
Кофейный напиток	200	7,2	7,2	23,17	175	379	
<b>ИТОГО</b>			33,34	23,29	131,35	858,29	1118