

Меню на 10 дней МБОУ СОШ с. Дерзиг-Аксак в с. Хумбиг-Аксый, Дербизинский район

Учительская

директор
Ш.Ш.Э

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в	пищевые вещества (г)		энергетич	N рецептур	
			белок	жир			углевод
12.05.22г.неделя 1 четверг	Суп рыбный	250	18,6	12,01	28,59	221,26	71
	Макаронные изделия отварные с сыром	180	6,46	9,5	36,1	256,5	203
	Чай с молоком	100	4,2	4,8	22,04	144	378
	Салат овощной	100	1	0,4	2,3	21	71
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	12
	Конфеты	2 шт					
Итого			38,26	27,51	166,62	1099,02	806

