Утверждаю
директор школы Сюлюш Ш.Э
Меню на 10 дней МБОУ СОШ с. Дерзиг-Аксы Каа-Хемского района

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в граммах	пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	N рецептуры
			белок	жиры	углеводы		
13.05.22г.неделя 1 пятница	5 день						
обед	Каша вязкая молочная (из круп)	250	6	10	37,3	262,5	173
	Творог со сметаной	100	14,56	10,69	2,18	163,22	210
	Кефир	200	5,8	5	8	106	966
	Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	12
	Кондит. изд.(блины со сгущенкой)	75	5,48	4,23	30,04	172,68	
итого			39,84	30,72	163,82	1201,9	1534