

Утверждаю

Директор школы  
**МБОУ СОШ  
 С. ДЕРЗИГ-АКСЫ**  
 Тюлюш Ш.Э

Меню на 10 дней МБОУ СОШ с. Дерзиг-Аксы Каа-Хемского района

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в	пищевые вещества (г)			энергетическая ценность			
			белок	жиры	углеводы	ккал	кДж		
неделя 2 понеделник 16.05.22г	обед	1 День	Суп рассольник	250	0,34	0,64	1,95	14,55	96
			Гуляш из мяса птиц	80	12,02	10,6	3,36	160,37	246
			Картофельное пюре	100	3,61	7,77	16,8	156,62	312
			Салат витаминный	100	8,29	6,8	24,73	187,24	49
			Чай с шиповником	200	0,385	0,17	20,35	125	388
			Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	12
			Вафли	2 шт					
Итого			29,035	19,01	101,34	736,71	887		

