

Утвержденно
 МБОУ СОШ с. Дербиг-Аксы
 директор школы
 [подпись]

Меню на 10 дней МБОУ СОШ с. Дербиг-Аксы Зав. Хемского района

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции в	пищевые вещества (г)				энергетическая	N рецептур
			белок	жиры	углеводы	клетчатка		
неделя 2 среда 17.05.22г	обед	Капша жидкая молочная (макаронными изделиями)	200	3,7	5,78	19,67	140,64	183
		сыр порционный	10	2,32	2,95	0	36,4	15
		Кефир	200	5,8	5	8	106	966
		Творог со сметаной	100	14,56	10,69	2,18	163,22	
		Хлеб пшеничный	100	8	0,8	49	235	12
	фрукты	100	32,06	26,37	98,57	823		
Итого			66,44	51,59	197,09	1644,9	1359	

