

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа с. Дерзиг-Аксы Каа-Хемского района
Республики Тыва



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ
с. Дерзиг-Аксы
Кыргыс Ш.Э./
«01» сентября 2022г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ «ДОРОЖНАЯ КАРТА»

Кабинета психологической разгрузки в МБОУ СОШ с.Дерзиг-Аксы
Каа-Хемского района Республики Тыва

№	Направления и мероприятия работы	Сроки	Участники
1. Психодиагностика			
1.1.	Готовность к обучению в школе учащихся	сентябрь	1 класс
1.2.	Диагностика адаптации учащихся	октябрь	1, 5 класс
1.3.	Профдиагностика учащихся	декабрь	8,9,11класс
1.4.	Психологический мониторинг личностной сферы учащихся	октябрь	1-11класс
1.5.	Индивидуальная диагностика учащихся по запросу	в течение года	1-11класс
1.6.	Диагностика детско-родительских отношений по запросу родителей	в течение года	1-11классы
2. Психопрофилактика			
2.1.	Анализ результатов диагностики готовности первоклассников к обучению в школе (в рамках совещания при завуче)	ноябрь	ЗУВР кл.руководитель психолог
2.2.	Занятия по профилактике дезадаптации учащихся	сентябрь октябрь	1,5 класс
2.3.	Занятия направленные на сплочение коллектива	первое полугодие	1-11классы
2.4.	Тренинги на формирование коммуникативных навыков	в течение года	1-11классы
2.5.	Тренинги на формирование уверенного поведения	2 полугодие	4,9,11классы
2.6.	Тренинги по подготовке к экзаменам для учащихся выпускных классов	январь- май	9,11классы
2.7.	Коррекционно-развивающие занятия с учащимися	в течение года	1-4классы
2.8.	Психологические часы общения	1 четверть 4 четверть	1-11классы

2.9.	Психологический лекторий-практикум для родителей	по плану по запросу	родители учащихся
2.10.	Психологические семинары, лектории для педагогов	по плану по запросу	учителя МБОУ СОШ с.Дерзиг-Аксы
2.11.	Тренинги для профилактик профессионального выгорания педагогов-психологов	1 раз в квартал	педагоги-психологи школ района
3. Психологическая коррекция и развивающая работа			
3.1.	Индивидуальная и групповая работа по коррекции и развитию эмоционально-волевой личностной и познавательной сферы с применением психотерапевтических техник	октябрь- март	1-11кл. по результатам МПЗ
3.2.	Групповая работа по коррекции и развитию эмоционально-личностной сферы с применением психотерапевтических техник	в течение года по графику Приложение 2	1-11кл учащиеся школ Каа-Хемского района
3.3.	Индивидуальная работа по коррекции и развитию эмоционально-личностной сферы	по плану ИПС	1-11кл. ОВЗ опекаемые дети дети в особом сопровождении педагога-психолога
3.4.	Индивидуальная работа с учащимися стоящими на ВШУ, ПДН.	в течение года	учащиеся состоящие в ГР
3.5.	Индивидуальная работа по коррекции детско-родительских отношений по запросу родителей	в течение года	1-11 классы
3.6.	Индивидуальная коррекция психоэмоционального состояния педагогов	по запросу в течение года	учителя школы МБОУ СОШ с.Дерзиг-Аксы
4. Психологическое просвещение			
4.1.	Информирование родителей о возрастных особенностях детей и подростков	1 четверть	родители /законные представители
4.2.	Профилактическая работа по повышению психолого-педагогической компетентности родителей	выступления на родительских собраниях	родители /законные представители
4.3.	Информирование классных руководителей о возрастных особенностях детей и подростков	октябрь	классные руководители
4.4.	Распространения буклетов и брошюр	во время проведения МПЗ	учителям МБОУ СОШ с.Дерзиг-Аксы родителям/законные представителям
4.5.	Профилактические мероприятия, направленные на профилактику ассоциальных явлений (акции, показ видеофильмов и т.д.)	в течение года	1-11 классы

4.6.	Работа по профориентационному определению	январь	8,9,11 классы
4.7.	Профилактические мероприятия, направленные на профилактику девиантного поведения	октябрь март	1-11 классы

ГРАФИК РАБОТЫ
Кабинета психологической разгрузки «Звездное небо»

№	День недели	Участники	Форма работы		Время
1	Понедельник	1 класс	Индивидуальное		12.30.-12.50
				Групповое	12.55-13.20.
2	Вторник	2 класс	Индивидуальное		13.20.-13.40
				Групповое	11.45.-12.10.
5	Вторник	8кл	Индивидуальное		12.30-12.50
				Групповое (ГР.,ОВЗ)	13.00.-13.30.
6	Вторник	11 класс		Групповое	10.30-11.10.
7	Среда	9 класс	Индивидуальное (ОВЗ)		13.00.-12.25.
				Групповое	13.30.-14.00
		3 класс	Индивидуально		13. 10.- 13.30
8	Четверг	7класс		Групповое	12.30.-13.00.
9	Четверг	5-6 класс		Групповое (ОВЗ)	13.00-13.25.
10	Пятница	8 класс	Индивидуальное		13.00.-13.20
				Групповое (ГР.,ОВЗ)	13.25.-13.45.
11	среда	4 класс		Групповое	12.50-13.15.

ГРАФИК
Работы с учащимися школ Каа-Хемского района

№	образовательная организация	1 раз в квартал	1 раз в месяц с детьми «группы риска»	1 раз в неделю по мере необходимости	педагог-психолог
1	МБОУ СОШ №1 с. Сарыг-Сеп	с выпускными классами	1 неделя месяца понедельник	понедельник 14.00.-14.30.	Дзелзайна Ю.Е.
2	МБОУ СОШ № 2 с. Сарыг-Сеп	с выпускными классами	2 неделя месяца вторник	вторник 14.00.-14.30.	Салчак А.Е.
3	МБОУ СОШ с. Бояровка	с выпускными классами	3 неделя месяца среда	среда 14.00.-14.30.	Донгак О.К.
4	МБОУ СОШ с. Усть-Бурен	с выпускными классами	4 неделя месяца четверг	четверг 14.00.-14.30.	Кол А.Э.
5	МБОУ СОШ с. Кундустуг	с выпускными классами	1 неделя месяца пятница	по мере необходимости и 14.00.-14.30	Дараа Л.Н.
6	МБОУ СОШ с. Кок-Хаак	-	1 раз в полугодие	по мере необходимости и	Мижит-оол О.М.
7	МБОУ СОШ с. Бурен-Бай-Хаак	-	октябрь апрель	-	Тюлюш Ч.Ч.
Из-за сложностей переправы осенью и весной школы сел Кок-Хаак, Бурен-Бай-Хаак согласовано приезжают 1 раз в полугодие.					