

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТЫВА
МУ Управление образования Каа-Хемского района
МБОУ СОШ с.Дерзиг-Аксы

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
МБОУ СОШ с.Дерзиг-Аксы

Донгак
« 21 » 08

Донгак Ю.Ю.
2023г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ с.Дерзиг-Аксы

Салчак
« 07 » 09

Салчак А.А.
2023г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебного предмета

«Физическая культура»

наименование предмета (курса)

для 4 класса

на 2023/2024 учебный год

Дерзиг-Аксы
2023г

Пояснительная записка

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе по физической культуре отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Развивающая ориентация учебного предмета «Физическая культура» заключается в формировании у обучающихся необходимого и достаточного физического здоровья, уровня развития физических качеств и обучения физическим упражнениям разной функциональной направленности. Существенным достижением такой ориентации является постепенное вовлечение обучающихся в здоровый образ жизни за счёт овладения ими знаниями и умениями по организации самостоятельных занятий подвижными играми, коррекционной, дыхательной и зрительной гимнастикой, проведения физкультминуток и утренней зарядки, закаливающих процедур, наблюдений за физическим развитием и физической подготовленностью.

Воспитывающее значение учебного предмета раскрывается в приобщении обучающихся к истории и традициям физической культуры и спорта народов России, формировании интереса к регулярным занятиям физической культурой и спортом, осознании роли занятий физической культурой в укреплении здоровья, организации активного отдыха и досуга. В процессе обучения у обучающихся активно формируются положительные навыки и способы поведения, общения и взаимодействия со сверстниками и учителями, оценивания своих действий и поступков в процессе совместной коллективной деятельности.

Методологической основой структуры и содержания программы по физической культуре для начального общего образования являются базовые положения личностно-деятельностного подхода, ориентирующие педагогический процесс на развитие целостной личности обучающихся. Достижение целостного развития становится возможным

благодаря освоению обучающимися двигательной деятельности, представляющей собой основу содержания учебного предмета «Физическая культура». Двигательная деятельность оказывает активное влияние на развитие психической и социальной природы обучающихся. Как и любая деятельность, она включает в себя информационный, операциональный и мотивационно-процессуальный компоненты, которые находят своё отражение в соответствующих дидактических линиях учебного предмета.

В целях усиления мотивационной составляющей учебного предмета и подготовки обучающихся к выполнению комплекса ГТО в структуру программы по физической культуре в раздел «Физическое совершенствование» вводится образовательный модуль «Прикладно-ориентированная физическая культура». Данный модуль позволит удовлетворить интересы обучающихся в занятиях спортом и активном участии в спортивных соревнованиях, развитии национальных форм соревновательной деятельности и систем физического воспитания.

Содержание модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» обеспечивается программами по видам спорта, которые могут использоваться образовательными организациями исходя из интересов обучающихся, физкультурно-спортивных традиций, наличия необходимой материально-технической базы, квалификации педагогического состава. Образовательные организации могут разрабатывать своё содержание для модуля «Прикладно-ориентированная физическая культура» и включать в него популярные национальные виды спорта, подвижные игры и развлечения, основывающиеся на этнокультурных, исторических и современных традициях региона и школы.

Содержание программы по физической культуре изложено по годам обучения и раскрывает основные её содержательные линии, обязательные для изучения в каждом классе: «Знания о физической культуре», «Способы самостоятельной деятельности» и «Физическое совершенствование».

Планируемые результаты включают в себя личностные, метапредметные и предметные результаты.

Результативность освоения учебного предмета обучающимися достигается посредством современных научно обоснованных инновационных средств, методов и форм обучения, информационно-коммуникативных технологий и передового педагогического опыта.

В 4 классе на изучение предмета отводится 3 часа в неделю, суммарно 102 часа.

Содержание учебного предмета

4 КЛАСС

Знания о физической культуре

Из истории развития физической культуры в России. Развитие национальных видов спорта в России.

Способы самостоятельной деятельности

Физическая подготовка. Влияние занятий физической подготовкой на работу организма. Регулирование физической нагрузки по пульсу на самостоятельных занятиях физической подготовкой. Определение тяжести нагрузки на самостоятельных занятиях физической подготовкой по внешним признакам и самочувствию. Определение возрастных особенностей физического развития и физической подготовленности посредством регулярного наблюдения. Оказание первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой.

Физическое совершенствование

Оздоровительная физическая культура

Оценка состояния осанки, упражнения для профилактики её нарушения (на расслабление мышц спины и профилактику сутулости). Упражнения для снижения массы тела за счёт упражнений с высокой активностью работы больших мышечных групп.

Закаливающие процедуры: купание в естественных водоёмах, солнечные и воздушные процедуры.

Спортивно-оздоровительная физическая культура

Гимнастика с основами акробатики

Предупреждение травматизма при выполнении гимнастических и акробатических упражнений. Акробатические комбинации из хорошо освоенных упражнений. Упражнения на низкой гимнастической перекладине: висы и упоры, подъём переворотом. Упражнения в танце «Летка-енка».

Лёгкая атлетика

Предупреждение травматизма во время выполнения легкоатлетических упражнений. Прыжок в высоту с разбега перешагиванием. Технические действия при беге по легкоатлетической дистанции: низкий старт, стартовое ускорение, финиширование. Метание малого мяча на дальность стоя на месте.

Подвижные и спортивные игры

Предупреждение травматизма на занятиях подвижными играми. Подвижные игры общефизической подготовки. Волейбол: нижняя боковая подача, приём и передача мяча сверху, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Баскетбол: бросок мяча двумя руками от груди с места, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности. Футбол: остановки катящегося мяча внутренней стороной стопы, выполнение освоенных технических действий в условиях игровой деятельности.

Прикладно-ориентированная физическая культура

Упражнения физической подготовки на развитие основных физических качеств. Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ НА УРОВНЕ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ЛИЧНОСТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Личностные результаты освоения программы по физической культуре на уровне начального общего образования достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения и способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности.

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы следующие личностные результаты:

- становление ценностного отношения к истории и развитию физической культуры народов России, осознание её связи с трудовой деятельностью и укреплением здоровья человека;
- формирование нравственно-этических норм поведения и правил межличностного общения во время подвижных игр и спортивных соревнований, выполнения совместных учебных заданий;
- проявление уважительного отношения к соперникам во время соревновательной деятельности, стремление оказывать первую помощь при травмах и ушибах;
- уважительное отношение к содержанию национальных подвижных игр, этнокультурным формам и видам соревновательной деятельности;
- стремление к формированию культуры здоровья, соблюдению правил здорового образа жизни;
- проявление интереса к исследованию индивидуальных особенностей физического развития и физической подготовленности, влияния занятий физической культурой и спортом на их показатели.

МЕТАПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

В результате изучения физической культуры на уровне начального общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

К концу обучения в **4 классе** у обучающегося будут сформированы следующие универсальные учебные действия.

Познавательные универсальные учебные действия:

- сравнивать показатели индивидуального физического развития и физической подготовленности с возрастными стандартами, находить общие и отличительные особенности;
- выявлять отставание в развитии физических качеств от возрастных стандартов, приводить примеры физических упражнений по их устранению;
- объединять физические упражнения по их целевому предназначению: на профилактику нарушения осанки, развитие силы, быстроты и выносливости.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

- взаимодействовать с учителем и обучающимися, воспроизводить ранее изученный материал и отвечать на вопросы в процессе учебного диалога;
- использовать специальные термины и понятия в общении с учителем и обучающимися, применять термины при обучении новым физическим упражнениям, развитию физических качеств;
- оказывать посильную первую помощь во время занятий физической культурой.

Регулятивные универсальные учебные действия:

- выполнять указания учителя, проявлять активность и самостоятельность при выполнении учебных заданий;
- самостоятельно проводить занятия на основе изученного материала и с учётом собственных интересов; оценивать свои успехи в занятиях физической культурой, проявлять стремление к развитию физических качеств, выполнению нормативных требований комплекса ГТО.

ПРЕДМЕТНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

4 КЛАСС

К концу обучения в **4 классе** обучающийся достигнет следующих предметных результатов по отдельным темам программы по физической культуре:

- объяснять назначение комплекса ГТО и выявлять его связь с подготовкой к труду и защите Родины;
- осознавать положительное влияние занятий физической подготовкой на укрепление здоровья, развитие сердечно-сосудистой и дыхательной систем;
- приводить примеры регулирования физической нагрузки по пульсу при развитии физических качеств: силы, быстроты, выносливости и гибкости;
- приводить примеры оказания первой помощи при травмах во время самостоятельных занятий физической культурой и спортом, характеризовать причины их появления на занятиях гимнастикой и лёгкой атлетикой, лыжной и плавательной подготовкой;
- проявлять готовность оказать первую помощь в случае необходимости;
- продемонстрировать акробатические комбинации из 5–7 хорошо освоенных упражнений (с помощью учителя);
- продемонстрировать движения танца «Летка-енка» в групповом исполнении под музыкальное сопровождение;
- выполнять прыжок в высоту с разбега перешагиванием;
- выполнять метание малого (теннисного) мяча на дальность;
- выполнять освоенные технические действия спортивных игр баскетбол, волейбол и футбол в условиях игровой деятельности;
- выполнять упражнения на развитие физических качеств, демонстрировать приросты в их показателях

Тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов		Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре				
1.1	Знания о физической культуре	1	1	https://uchi.ru/ https://infourok.ru/
Итого по разделу		1		
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности				
2.1	Самостоятельная физическая подготовка Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	3	3	https://uchi.ru/ https://infourok.ru/
Итого по разделу		3		
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ				
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура				
1.1	закаливание	1	1	https://uchi.ru/ https://infourok.ru/
1.2	Правильная осанка	1	1	https://uchi.ru/ https://infourok.ru/
Итого по разделу		2		
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура				
2.1	Гимнастика с основами акробатики	16	16	https://uchi.ru/ https://infourok.ru/
2.2	Легкая атлетика	16	16	https://uchi.ru/ https://infourok.ru/
2.3	Спортивные игры	16	16	https://uchi.ru/ https://infourok.ru/
2.4	Подвижные игры	20	20	https://uchi.ru/ https://infourok.ru/
Итого по разделу		68		
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура				
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	28	28	https://uchi.ru/ https://infourok.ru/ https://www.gto-normy.ru/page/5/
Итого по разделу		28		
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		102	102	

Поурочное планирование по физической культуре

наименование предмета (курса)

Класс 4

Учитель Лопсан Александр Севэнович

(ФИО полностью)

Количество часов по учебному плану:

Всего 102 ч; в неделю 3 часа.

Планирование составлено на основе комплексной программы физического воспитания учащихся 1-11 классов, авторы В.И. Лях и А.А. Зданевич

№	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата проведения		ЭОР, ЦОР
			по программе	фактически	
1	Инструктаж по ТБ; профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении..	1	05.09		http://www.fizkuluravshkole.ru https://fk-i-s.ru/
2	Повороты на месте; обучить равномерному бегу	1	07.09		http://www.fizkuluravshkole.ru
3	Бег с ускорением.	1	08.09		http://www.fizkulturavshkole.ru
4	История развития физической культуры в России. История развития национальных видов спорта.	1	12.09		http://www.fizkulturavshkole.ru
5	Эстафета с мячом. Игра «Передача мяча в колонне»	1	14.09		http://www.fizkulturavshkole.ru
6	Высокий старт. Метание малого мяча на дальность. Подвижная игра «Удочка»	1	15.09		http://www.fizkulturavshkole.ru
7	Прыжки через короткую скакалку; Учет бега на 30 м. Эстафеты с мячом	1	19.09		http://www.fizkulturavshkole.ru
8	Высокий старт; Учет метания малого мяча на дальность	1	21.09		http://www.fizkulturavshkole.ru
9	Бег в медленном темпе; упражнять в метании малого мяча. Игра «Караси и щука»	1	22.09		http://www.fizkulturavshkole.ru
10	Бег на 1000м; метание малого мяча в цель	1	26.09		
11	Учет метания малого мяча в цель с 6-8 шагов; повторить беговые упражнения	1	28.09		http://www.fizkulturavshkole.ru
12	Прыжки через короткую скакалку и метание в горизонтальную цель. Учет прыжка в длину с места.	1	29.09		http://www.fizkulturavshkole.ru
13	Правила выполнения спортивных нормативов 2-3 ступени	1	03.10		http://www.fizkulturavshkole.ru
14	Правила ТБ на уроках. Сохранение и укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1	05.10		http://www.gto
15	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м	1	06.10		http://www.gto/
16	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	1	10.10		http://www.gto-normy.ru/page/
17	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2км	1	12.10		http://www.gto

18	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	1	13.10		http://www.gto-normy.ru/page/5/
19	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча и метание мяча весом 150гр	1	17.10		http://www.gto-normy.ru/page/5/
20	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м	1	19.10		http://www.gto-normy.ru/page/5/
21	Строевые упражнения, развивать координацию движений в прыжках с короткой скакалкой, разучивание ведения мяча в ходьбе.	1	20.10		http://www.fizkul-turavshkole.ru
22	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места	1	24.10		http://www.gto-normy.ru/page/5/
23	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места	1	26.10		http://www.gto-normy.ru/page/5/
24	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	27.10		http://www.gto-normy.ru/page/5/
25	Упражнения в равновесии и прыжках.	1	07.11		
26	Акробатические упражнения, упражнения с мячами	1	09.11		http://www.fizkul-turavshkole.ru
27	Акробатические упражнения, опорный прыжок. Игра на внимание «стоп»	1	10.11		http://www.fizkul-turavshkole.ru
28	Акробатические упражнения; упражнения на равновесие и переброску мячей	1	14.11		http://www.fizkul-turavshkole.ru
29	Акробатические упражнения и перелезание. Игра «гонка мячей по шеренгам»	1	16.11		http://www.fizkul-turavshkole.ru
30	Подвижные игры с мячами разученные детьми.	1	17.11		http://www.fizkul-turavshkole.ru
31	Эстафеты с прыжками	1	21.11		
32	Упражнения для развития гибкости. Метание малого мяча в цель от 4 до 8 м. Подвижная игра «Охотники и утки»	1	23.11		http://www.fizkul-turavshkole.ru
33	На закрепление и совершенствование метаний на дальность, и меткость соревновательные игры «Кто дальше бросит», «Точный расчет», «Метко в цель»	1	24.11		http://www.fizkul-turavshkole.ru
34	На закрепление и совершенствование навыков в прыжках соревновательные игры «Прыжки по полосам», «Волк во рву», «Удочка»	1	28.11		
35	Ознакомление с правилами игры мини-волейбола. Игры на внимание.	1	30.11		http://www.fizkul-turavshkole.ru
36	Обучение стойке игрока; расстановке. Учебная игра	1	01.12		http://www.fizkul-turavshkole.ru
37	Обучение передаче после 2 шагов. Учебная игра.	1	05.12		http://www.fizkul-turavshkole.ru

38	Двусторонняя учебная игра с соблюдением правил игры.	1	07.12		http://www.fizkul.turavshkole.ru
39	Упражнять в равновесии и подбрасывании малого мяча вверх. Упр-я для развития мышц стопы	1	08.12		http://www.fizkul.turavshkole.ru
40	Подача мяча		12.12		
41	Ловля и передача мяча		14.12		
42	Учебная игра	1	15.12		
43	Развивать выносливость. Повторить игровые упражнения с мячом.	1	19.12		
44	Висы; акробатические упражнения	1	21.12		
45	Игровые упражнения с бегом. Игра малой подвижности «Карлики и великаны»	1	22.12		
46	Акробатические упражнения; упражнения в равновесии.	1	26.12		http://www.fizkul.turavshkole.ru
47	Прыжки через короткую скакалку; развивать глазомер и ловкость движений при метании в горизонтальную цель.	1	28.12		
48	Метание мяча в цель способом из-за спины через плечо.	1	29.12		
49	Дыхательная и зрительная гимнастика	1	09.01		
50	Шаг галопом, повторить прыжки с короткой скакалкой. Игра «Летят- не летят»	1	11.01		http://www.fizkul.turavshkole.ru
51	Эстафеты с прыжками	1	12.01		
52	Упражнения в равновесии . Игра « гонка мячей по шеренгам»	1	16.01		http://www.fizkul.turavshkole.ru
53	Упражнения в равновесии. Подвижные игры	1	18.01		http://www.fizkul.turavshkole.ru
54	Метание набивного мяча. Игра «Удочка»	1	19.01		
55	Прыжки в высоту, развивая координацию движений	1	23.01		http://www.fizkul.turavshkole.ru
56	Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»	1	25.01		http://www.fizkul.turavshkole.ru
57	Перелезание; прыжок в высоту. Игра «Попади в цель»	1	26.01		http://www.fizkul.turavshkole.ru
58	Прыжок в высоту. Игра «Фигуры»	1	30.01		
59	Упражнения в равновесии и перебрасывании мяча	1	01.02		http://www.fizkul.turavshkole.ru
60	Упражнения с мячами у стены.	1	02.02		
61	Ведение мяча на месте и в движении.	1	06.02		
62	Броски мяча в кольцо способом с низу.	1	08.02		
63	Броски мяча в кольцо способом сверху.	1	09.02		
64	Броски мяча в кольцо разными способами.	1	13.02		http://www.fizkul.turavshkole.ru
65	Броски мяча через сетку.	1	15.02		http://www.fizkul.turavshkole.ru
66	Броски набивного мяча.	1	16.02		http://www.fizkul.turavshkole.ru
67	Броски набивного мяча.	1	20.02		http://www.fizkul.turavshkole.ru
68	Метание малого мяча в горизонтальную цель.	1	22.02		http://www.fizkul.turavshkole.ru
69	Перекаты в группировке, кувырок назад.	1	24.02		http://www.fizkul.turavshkole.ru

70	Стойка на голове.	1	27.02		http://www.fizkul-turavshkole.ru
71	ОРУ в группах.	1	01.03		http://www.fizkul-turavshkole.ru
72	Комбинация акробатических упражнений.	1	05.03		http://www.fizkul-turavshkole.ru
73	Акробатические упражнения для развития равновесия	1	07.03		http://www.fizkul-turavshkole.ru
74	Повторение акробатических упражнений.	1	09.03		
75	Игры и эстафеты с элементами акробатики.	1	12.03		
76	Комбинация акробатических упражнений.	1	14.03		
77	Акробатические упражнения	1	15.03		
78	Повторить прыжок в длину с места; метание в горизонтальную цель	1	19.03		http://www.fizkul-turavshkole.ru
79	История возникновения игры футбол. Правила игры.	1	21.03		http://www.fizkul-turavshkole.ru
80	Удар по мячу внутренней стороной стопы	1	22.03		http://www.fizkul-turavshkole.ru
81	Остановка катящегося мяча внутренней стороной стопы	1	02.04		http://www.fizkul-turavshkole.ru
82	Ведение футбольного мяча «по прямой, по кругу, змейкой»	1	04.04		http://www.fizkul-turavshkole.ru
83	Удар по катящемуся мячу	1	05.04		
84	Учебная игра	1	09.04		
85	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине	1	11.04		http://www.gto-normy.ru/page/5/
86	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места	2	12.04		http://www.gto-normy.ru/page/5/
87			16.04		
88	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м	2	18.04		http://www.gto-normy.ru/page/5/
89			19.04		
90	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча и метание мяча весом 150гр	2	23.04		http://www.gto-normy.ru/page/5/
91			25.04		
92	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	2	26.04		http://www.gto-normy.ru/page/5/
93			30.04		
94	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м	2	03.05		http://www.gto-normy.ru/page/5/
95			07.05		
96	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 1000м	2	10.05		http://www.gto-normy.ru/page/5/
97			14.05		
98	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Кросс на 2км	2	16.05		http://www.gto-normy.ru/page/5/
99			17.05		
100	Строевые упражнения; ведения мяча в ходьбе.	1	21.05		
101	Веселые старты с мячом, бегом, прыжками.	1	23.05		
102	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1	24.05		

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

- Физическая культура, 1-4 классы/ Лях В.И., Акционерное общество «Издательство «Просвещение»

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

<https://fiz-ra-ura.jimdofree.com/методичка/>

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

<http://www.fizkulturavshkole.ru>

<https://fk-i-s.ru/>

<http://www.fizkult-ura.ru/> .

http://metodsovet.su/dir/fiz_kultura/